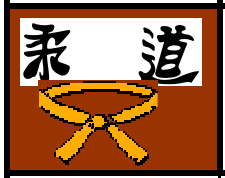
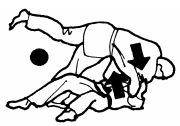
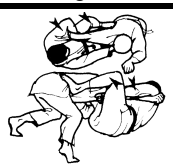
1. KYU	**Zkušební řád ČSJu**			Hnědý pás				
Techniky	hane maki komi	joko wakare	o guruma	o soto guruma	joko guruma	ura nage	sukui nage	ucuri goši
								
uke tlačí	▼	•	▼	▼	▼	▼	▼	▼
uke táhne			●					
uke jde stranou								
uke jde do kruhu								
tori tlačí								
tori táhne								
tori jde stranou								
tori jde do kruhu								
Další úkoly	● pro zkoušku povinné chvaty ☺možné směry provedení chvatů, třeba procvičovat ▼ volný výběr provedení							
Katame waza	hiza gatame	sode guruma	kata ha žime	sankaku žime	gyaku žuži žime	nami žuži žime	**Základy NAGE NO KATA -** bez ceremonielu	
							4. Skupina - Ma sutemi waza 5. Skupina - Joko sutemi waza	
Způsoby otevření boje - Hairi kata				**KOMBINACE**			**Sebeobrana**	
PŘECHOD do Ne waza po vlastním útoku VPŘED PŘECHOD do Ne waza po vlastním útoku VZAD				**Renzoku waza** opakování útoku stejnou technikou			Základní obrany proti nejčastějším útokům	
PŘECHOD do Ne waza po útoku / hodu / UKEho VPŘED PŘECHOD do Ne waza po útoku / hodu / UKEho VZAD				**Renraku waza** opakování útoku jinou technikou			**Gaeši waza**- protichvaty vždy 2 ze skupiny: te, goši, aši	
Tokui waza: praktické použití osobní techniky v různých směrech pohybu								