



ČESKÝ SVAZ JUDO  
CZECH JUDO FEDERATION

*Zátokova 100/2 • box 40 • 160 17 Praha 6-Strahov • Czech Republic • tel.: +420 233 355 280, fax: +420 257 214 265*

---

# **Směrnice ČSJu o zdravotní způsobilosti aktivních členů ČSJu**

Platná od 9.12.2014

## I. Obsah

Směrnice ČSJU o zdravotní způsobilosti aktivních členů ČSJU .....	1
I. Obsah.....	2
II. Obecná ustanovení.....	3
III. Specifická ustanovení .....	5

## II. Obecná ustanovení

- Směrnice ČSJu o zdravotní způsobilosti aktivních členů, lékařská prohlídka, vychází z Vyhlášky č.391/2013 Sb.zákonů ze dne 25. listopadu 2013 o zdravotní způsobilosti k tělesné výchově a sportu a je pro všechny členy ČSJu závazná.
- Směrnice ČSJu o zdravotní způsobilosti aktivních členů, lékařská prohlídka, nabývá účinnosti k 1.1. 2015.

### 1. Dopad vyhlášky na naši členskou základnu, aktivní členy

#### Na výkonnostního sportovce

- Výkonnostní sportovec je osobou, která vykonává výkonnostní sport v organizovaných sportovních soutěžích.
- Je osobou, která se na ně připravuje a je registrována v organizaci, která zajišťuje přípravu výkonnostních sportovců, popřípadě organizuje sportovní soutěže.

#### Na vrcholového sportovce

- Vrcholový sportovec je osobou, která vykonává vrcholový sport na úrovni státní sportovní reprezentace,
- Vrcholový sportovec je osobou, která se k reprezentaci připravuje jako člen rezortního sportovního centra, sportovního centra mládeže, sportovního gymnázia nebo obdobného zařízení pro přípravu sportovců,

#### Na školu se zaměřením na sport a tělesnou výchovu (dále jen "sportovní škola")

- Je škola, v níž se žák nebo student (dále jen "žák") vzdělává v oboru vzdělání se zaměřením na sport a tělesnou výchovu

#### Na organizovaný sport

- Organizovaný sport je sport, který sportovec vykonává v organizacích jiných než je uvedeno výše.

### 2. Druhy lékařských prohlídek

jsou pro účely zjištění zdravotní způsobilosti k výkonnostnímu sportu, vrcholovému sportu nebo sportu a tělesné výchově ve sportovních školách

#### Vstupní lékařská prohlídka se provádí

- U vstupu sportovce do klubu.
  - Za vykonání vstupní prohlídky zodpovídá samotný sportovec nebo jeho právní zástupce.
  - Zajišťuje: obvodní pediatr, obvodní lékař, sportovní lékař nebo tělovýchovný lékař

- U vstupu sportovců do sportovních center mládeže, SCM.
  - Za vykonání vstupní prohlídky zodpovídá ČSJu.
  - Zajišťuje: tělovýchovný lékař
- U vstupu sportovců do sportovních gymnázií, SG.
  - Za vykonání vstupní prohlídky zodpovídá SG.
  - Zajišťuje: tělovýchovný lékař
- U vstupu sportovců do resortních sportovních center, RSC.
  - Za vykonání vstupní prohlídky zodpovídá RSC.
  - Zajišťuje: tělovýchovný lékař
- Při zařazení sportovce do RD.
  - Za vykonání vstupní prohlídky zodpovídá ČSJu.
  - Zajišťuje: tělovýchovný lékař

### **Pravidelná lékařská prohlídka**

- Příslušnou lékařskou prohlídku o zdravotní způsobilosti absolvuje sportovec-aktivní člen nejdéle po 12 měsících, pokud jiný právní předpis upravující zdravotní způsobilost nestanoví jinak.

### **Mimořádná lékařská prohlídka se provádí**

- Pokud došlo k závažné změně zdravotního stavu vrcholového sportovce, výkonnostního sportovce nebo žáka sportovní školy
  - Zajišťuje tělovýchovný lékař
- Pokud nastala porucha vědomí, popřípadě bezvědomí vrcholového sportovce, výkonnostního sportovce nebo žáka sportovní školy.
  - Zajišťuje tělovýchovný lékař
- U výkonnostních nebo vrcholových sportovců mladších 18 let před zařazením do vyšší věkové kategorie výkonnostního nebo vrcholového sportu, než odpovídá jejich věku.
  - Zajišťuje tělovýchovný lékař
- Na žádost výkonnostního nebo vrcholového sportovce nebo žáka sportovní školy nebo jeho zákonného zástupce, pokud nabude přesvědčení, že jeho zdravotní obtíže vznikly nebo se zhoršují při soustavném výkonu sportu nebo tělesné výchovy.
  - Zajišťuje tělovýchovný lékař

### **Jednorázová lékařská prohlídka**

- Provádí se za účelem zjištění nemoci, vad nebo stavů, které by vedly při výkonu organizovaného sportu, neorganizovaného sportu nebo předmětu tělesná výchova ke zhoršení zdravotního stavu posuzované osoby nebo v souvislosti s jejím zdravotním stavem k poškození zdraví jiných osob.  
V tomto případě se nejedná o povinnou prohlídku.

### III. Specifická ustanovení

Z důvodu naplnění výše uvedené vyhlášky č. 391/2013 Sb. ČSJu ukládá:

- Všem svým organizačním složkám, KSJu, sportovním klubům, oddílům a kroužkům juda umístit znění této směrnice na veřejně dostupných místech, např. na webových stránkách, facebooku, na nástěnkách, v pokynech rodičům, v ročenkách apod. tak, aby se zněním této směrnice o zdravotní způsobilosti se mohla seznámit celá členská základna.
- Všem svým členům seznámit se se směrnicí ČSJu o zdravotní způsobilosti ke sportu.
- Všem svým aktivním členům, sportovcům nebo jejich právním zástupcům, povinnost zjistit stav své zdravotní způsobilosti a vlastnit platný doklad nebo jeho kopii o vykonání lékařské prohlídky ke sportu.
  - Při vstupu do klubu absolvovat vstupní zdravotní prohlídkou.
  - Absolvovat pravidelnou lékařskou prohlídku konanou nejdéle po 12 měsících, pokud jiný právní předpis upravující zdravotní způsobilost nestanoví jinak.
  - Zajistit si mimořádnou lékařskou prohlídku v těchto případech:
    - Pokud nastala porucha vědomí, popřípadě bezvědomí vrcholového sportovce, výkonnostního sportovce nebo žáka sportovní školy.
    - Pokud došlo k závažné změně zdravotního stavu vrcholového sportovce, výkonnostního sportovce nebo žáka sportovní školy.
    - **U výkonnostních nebo vrcholových sportovců mladších 18 let před zařazením do vyšší věkové kategorie výkonnostního nebo vrcholového sportu, než odpovídá jejich věku.**

Poznámka: ČSJu doporučuje tuto prohlídku vykonat současně s pravidelnou lékařskou prohlídkou.

  - Na žádost výkonnostního nebo vrcholového sportovce nebo žáka sportovní školy nebo jeho zákonného zástupce, pokud nabude přesvědčení, že jeho zdravotní obtíže vznikly nebo se zhoršují při soustavném výkonu sportu nebo tělesné výchovy.
- Prokázat se při případné kontrole platným dokladem o zjištění o své zdravotní způsobilosti nebo písemným čestným prohlášením, že takový doklad vlastní.

V případě použití písemného čestného prohlášení je povinen sportovec předložit do 7 kalendářních dnů ke kontrole organizátorovi sportovní akce platný doklad nebo jeho kopii o zjištění své zdravotní způsobilosti ke sportu.

V případě, že tak sportovec neučiní, vystaví se disciplinárnímu řízení.

- Každý aktivní člen, sportovec, nebo jeho právní zástupce zodpovídá za zjištění své zdravotní způsobilosti ke sportu dle Vyhlášky č 391/2013 Sb. ze dne 25. listopadu 2013 o zdravotní způsobilosti k tělesné výchově a sportu v plné šíři.

Každý aktivní člen, který není vrcholovým sportovcem nebo žákem zařazeným do sportovních škol má povinnost, v případě nemožnosti absolvování lékařské prohlídky dle požadavků vyhlášky č.391/2013 Sb., zajistit si alespoň prohlídku předepsanou pro školní tělesnou výchovu a sport.

- **Místopředsedovi ČSJu pro reprezentaci ukládá zabezpečit:**
  - Absolvování vstupních lékařských prohlídek sportovců do SCM
  - Absolvování vstupních lékařských prohlídek sportovců do RD, jestliže nebyly zabezpečeny vstupní prohlídkou do SCM, SG, RSC.
  - Kontrolu pravidelných lékařských prohlídek členů SCM, RD, jestliže nebyly zabezpečeny pravidelnou prohlídkou do SCM, SG, RSC.

**ČSJu pověřuje všechny své organizační složky, KSJu, sportovní kluby, oddíly juda, zájmové kroužky juda, organizátory soutěží, statutární zástupce klubů a trenéry možností kontroly dokladů o zdravotní způsobilosti sportovců - aktivních členů ČSJu během sportovní přípravy, včetně soutěží. Tato kontrola však pro výše vyjmenované subjekty a osoby není povinná.**

ČSJu doporučuje organizátorům sportovní přípravy, včetně soutěží, aby případnou kontrolu o zdravotní způsobilosti, oznámili předem v rozpisu akce.

**Zpracoval:**

**Mgr. Jiří DOLEJŠ**  
*předseda ČSJu*

V Praze dne 9.12.2014